

もしも、こんなとき！
緊急マニュアル

市内を散策しているとき、万が一、トラブルに巻き込まれたり、アクシデントが起こったりしたら……

- まずは、落ち着いて
- 公衆電話などが見つからない場合は近くの人に助けを求めよう
- 学校の先生と連絡をとり、指示に従って行動しよう

交通事故 110 番
(けが人がいる▶119番)

急病 けが 119番

■伝えること

- 学校名・名前 [〇〇県〇〇中学校の〇〇です。]
- 場所 (わからない時は目印を伝える) [今、〇〇にいます。]
- 状況 事故… [〇〇が起きました。けが人がいます。(いません)]
急病けが… [腹痛です] [胸が苦しいです] [救急車をお願いします]

■緊急連絡先

先生の携帯電話番号	TEL
学校の電話番号	TEL

■困ったときは電話しよう

プラザおでって 2F観光文化情報プラザ TEL 019-604-3305
盛岡市交流推進部観光課 TEL 019-626-7539

市内のホテル・旅館・観光施設・市民観光案内所(📍)でも修学旅行生のお手伝いをします。

盛岡ってこんなところ

都市としての盛岡の歩みは、1597年(慶長2)、26代南部家当主・南部信直の盛岡城築城に始まる。1874年(明治7)に城郭が取り壊されたが、城跡は現在、盛岡城跡公園となり、鉈屋町や紺屋町など藩政当時の面影を街並みに残している。

人口/28万7,717人(令和4年1月1日現在)



ARで動画を見る！
[MOVIE]マークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。無料アプリ「COCOAR」をインストールしてください。

盛岡市

岩手県盛岡市内丸 12-2
http://www.city.morioka.iwate.jp/kankou/kankou/1033123.html
TEL 019-626-7539(観光課) FAX 019-604-1717
(掲載されている内容は、令和4年3月現在のものです。)

盛岡三大麺! 食べ歩き

盛岡で欠かせないのが、わんこそば・盛岡冷麺・盛岡じゃじゃ麺の盛岡三大麺。地元の人にも愛される味わいを食べ比べても。

▼ 盛岡冷麺

朝鮮半島北部出身の青木輝人さんが1954年(昭和29)に「食通園」を始め、誕生した。強いコシの麺とコクのあるスープがキムチとよく合う。「別辛」を注文すれば、お好みで辛さが調整できる。

- 【食通園】C-3-d 大通 1-8-2 ☎019-651-4590 📅第1・3火曜
- 【盛岡駅前】C-3-a 盛岡駅前通 15-5-2F ☎019-654-8752 📅無休
- 【明家】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-654-7180 📅不定休
- 【焼き肉レストラン米内】C-2-f 紺屋町 5-16 ☎019-624-2967 📅第2・4木曜
- 【びよんびよん舎盛岡駅前店】C-3-b 盛岡駅前通 9-3 ☎019-606-1067 📅無休
- 【大同苑盛岡総本店】C-3-c 菜園 2-6-19 ☎019-654-5588 📅無休
- 【大同苑フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-601-5506 📅無休
- 【寿々苑】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-652-7722 📅不定休
- 【パイワン】C-3-d 中央通 2-1-1 ☎019-623-6400 📅無休



具
ゆで卵・キュウリなどのほか果物は季節で異なる。

キムチ
キムチやカクテキで辛味を調節。辛味と酸味がスープに深い味わいを与える。

スープ
鶏ガラ、牛骨などからとったスープがベース。澄んだ色と深いコクが特徴。

麺
小麦粉と馬鈴薯で練った麺でコシと弾力がある。

具
ゆで卵・キュウリなどのほか果物は季節で異なる。

美味いもんアンバサダー認定店」はこちら

盛岡おやつ

散策に欠かせないのがおやつ! 昔から食べられてきた菓子や人気スイーツを味わってみよう。

お茶餅・しょうゆ団子

うちわ状にして串をさした餅に甘辛のくるみダレをつけて焼く「お茶餅」や、うるち米を熱湯でこねた団子を生醤油と片栗粉で作った醤油ダレをからめてから串にさす「しょうゆ団子」は盛岡ならではの味。

- 【戸田久餅店】C-2-f 本町通 1-9-43 ☎019-651-0712 📅8:00~17:00 📅第2日曜
- 【梅月堂】C-2-f 本町通 1-9-40 ☎019-622-5042 📅9:00~18:00 📅日曜
- 【関小屋菓子舗】C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 📅8:30~18:00 📅日曜
- 【むさしや】B 松尾町 19-18 ☎019-622-0068 📅9:00~17:00 📅不定休 ※団子は売り切れ次第終了



▼ わんこそば

宴席に集まったお客様にそばを振る舞う「おもてなしの心」がルーツ。お給仕さんのかけ声とともに次々とおわんに入れられる一口大のそばを多彩な薬味とともに楽しむ。

- 【東家本店】C-4-f 中ノ橋通 1-8-3 ☎0120-733-130 📅無休
- 【東家大手先店】C-3-e 内丸 17-40 ☎019-623-7540 📅火曜
- 【東家駅前店】C-4-b 盛岡駅前通 8-11 ☎019-622-2233 📅月曜
- 【直利庵】C-5-f 中ノ橋通 1-12-13 ☎019-624-0441 📅水曜
- 【初駒】B 八幡町 10-21 ☎019-651-7184 📅水曜
- 【やぶ屋フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎TEL 019-654-7689 📅不定休



▼ 盛岡じゃじゃ麺

中国東北部の麺を参考に「白龍」の高階賢勝さんが始めた。茹でたうどんの上に刻んだキュウリと長ネギ、肉味噌。おろし生姜、ニンニク、ラー油、酢など調味料はお好みで。よく混ぜて食べるのがポイント。シメは麺のゆで汁と卵のスープ、チータンタンで。

- 【虎作】C-5-d 肴町 6-9 ☎019-625-0033 📅不定休
- 【あきを】C-3-d 大通 2-3-7 ☎019-653-5959 📅無休
- 【香番】C-3-d 大通 2-4-18 ☎019-626-2336 📅日曜
- 【不來方じゃじゃ麺】C-3-c 大通 3-1-23 ☎019-651-7575 📅不定休
- 【小吃店フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンBF ☎019-622-0345 📅不定休
- 【白龍本店】C-3-e 内丸 5-15 ☎019-624-2247 📅年未年始
- 【白龍カワク店】C-4-d 菜園 1-10-1 ☎019-651-1111(代) 📅不定休
- 【白龍フェザン店】C-3-a 盛岡駅前通 1-44 フェザンおでんせ館1F ☎019-623-5167 📅不定休
- 【Hot jaja】C-3-b 盛岡駅前通 9-5 ☎019-606-1068 📅無休
- 【盛岡じゃじゃめん】C-4-f 神明町 4-20 ☎019-623-9173 📅水曜、日曜
- 【ぼんだ食堂盛岡大通店】C-3-c 大通 2-7-19 ☎019-623-1515 📅無休



ぶちようほまんじゅう

かじってふた口で食べようとする中に入っている黒蜜がこぼれてしまい「不調法」することからユニークな名前が付けられた。どうぞひと口で召し上がれ。

- 【陽月菓子舗】B 八幡町 6-6 ☎019-623-5766 📅9:00~売切れしだい閉店 📅不定休



エゴマ醤油ソフトクリーム

大正3年創業の老舗「浅沼醤油店」のエゴマ醤油を使用したソフトクリーム。醤油や味噌ベースのソースをかけて召し上がれ。
【食楽日和】C-4-f 中ノ橋通 1-8-2 ☎019-601-5312 📅11:00~17:00 📅水曜 ※冬季は販売を休止している場合があります。



「見たい・知りたい・買いたい!!」

キラリと光る盛岡の職人の技



盛岡駄菓子

青豆のきな粉と水飴を練った「豆餠糖」、もち米の粉と水飴、しょうゆ、山ぐるみを混ぜた「からめ餅」、野草のアマドコロのエキスが甘みとなる「黄精餠」など、地元の材料を使ってひとつひとつ手づくりされる素朴で伝統的なお菓子。

- 【関小屋菓子舗】C-3-f 神明町 2-3 ☎019-622-4509 📅8:30~19:00 📅不定休
- 【黄精餠本舗長澤屋】C-3-f 神明町 2-9 ☎019-622-5887 📅9:30~18:30 📅日曜、1月1日~1月3日

南部鉄器

藩政時代からの歴史と伝統を受け継ぐ釜師が茶釜や鉄瓶を手づくり。鉄分補給ができると人気も高まり、日用品や小物も販売されている。
【鈴木主善堂】C-5-f 南大通 1-1-25 ☎019-652-2233 📅9:30~16:30 📅土曜、日曜、祝日
- 【釜定工房】C-4-f 紺屋町 2-5 ☎019-622-3911 📅9:00~17:30 📅日曜、年未年始

南部古代型染

藩政時代、武家の間で袴や袴、小紋などに使われていた図柄を現代に生かした型を用いて染められている。伝統を受け継ぐ文様は格調高く、気品のある美しさ。
【蛭子屋小野染所】C-1-a 材木町 10-16 ☎019-652-4116 📅8:30~18:00 📅12月21日~1月4日

南部しほり紫根染・茜染

南部地方に自生するムラサキやアカネの根を染料にし、ひとつひとつ異なる濃淡と絞り模様の特徴。
【草紫堂】C-4-f 紺屋町 2-15 ☎019-622-6668 📅9:00~17:30 📅毎月1日、日曜

体験・見学のやくそく

- 営業時間内に電話をしよう
- 学校名、名前、参加人数、電話番号などを伝えよう
- 予約時間に遅れるときは、事前に電話しよう
- 店や工房の人へのあいさつとお礼は忘れずに
- 店や工房の人の指示に従おう

家族と来てみよう! 盛岡のまつり



6月第2土曜 チャグチャグ馬コ

色鮮やかな衣装を着飾った馬が鬼越前神社から盛岡八幡宮まで約14kmの道のりを行進する。



8月1日~4日 盛岡さんさ踊り

三石伝説に由来する夏まつり。華麗なミスさんさ踊りを先頭に、踊り・太鼓・笛のパレード。世界一の太鼓大パレードは迫力満点。



9月14日~16日 盛岡秋まつり

城下町・盛岡らしい秋まつり。絢爛豪華な山車が町中を巡行する。「南部木道」という独特の調子に乗せて謳う音頭上げは必見。

うるみ工芸 (浄法寺塗・秀衡塗)★ C-3-c

☎中央通 2-9-23 ☎019-654-4615 📅10:00~17:00 📅年未年始

みちのくあかね会(ホームラン)★ B

☎大慈寺町 10-34 ☎019-622-2648 📅9:30~17:00 (12:00~13:00 昼休み) 📅土曜、日曜、祝日、お盆、年未年始

山留貴金属店(彫金)★ C-3-c

☎中央通 2-9-16 ☎019-622-9305 📅10:00~19:00 📅日曜

工房 夢蘭*花(備細工)★ C-4-f

☎神明町 1-24 ☎019-623-6509 📅10:00~17:00 月曜、不定休

石澤和羊毛鉤工房(和羊・毛鉤)★ B

☎大慈寺町 10-39 ☎019-623-8876 📅9:00~16:00 📅不定休

巴染工★ C-3-f

☎紺屋町 5-32 ☎019-622-5334 📅9:00~17:00 📅日曜、祝日(土曜隔週)

おみやげはこちらで

盛岡ビルフェザン おでんせ館 C-3-a
☎盛岡駅前 1-44 ☎019-654-1188
📅9:00~20:30 📅年2回

らら・いわて盛岡店 C-4-d

☎内丸16-1 岩手県水産会館1F ☎019-626-8178
📅10:00~18:00 📅毎月第2・4日曜

御菓子司 山善★ C-2-b

☎材木町 2-21 ☎019-622-2618 📅9:00~18:00 📅1月1日

松本伸弦楽器工房(ヴァイオリン製作)★ C-2-e

☎本町通 1-16-1 ☎019-651-8862 📅9:30~18:30 📅日曜、祝日

立花製靴店★ C-1-a

☎材木町 9-11 ☎019-622-6692 📅9:00~19:00 📅日曜

創作ジュエリー工房 C-4-f

SILVER ART ☆ KAORI (創作銀細工)★
☎中ノ橋通 1-1-21 ☎019-652-5725 📅13:00~19:00 📅不定休

木炭博物館★ B

☎南大通 1-12-16 ☎019-651-2323 📅10:00~17:00 📅年中無休



まち歩き 盛岡 修学旅行パスポート



自主研修と楽しい思い出づくりの必須アイテム! ちろちろ歩いて楽しむまち歩き盛岡!>

盛岡市

